



UWIS

Gazetka Szkoły
Podstawowej im. Polskich
Olimpijczyków
w Kwakowie

Numer 4
2017/2018



Zespół redakcyjny pod opieką Małgorzaty Kluś: Weronika Wieruchowska, Jagoda Sawicka, Hanna Kaczmarek, Julia Bartnicka, Bartosz Chowaniec, Kacper Chamier Gliszczyński, Bartosz Pepliński, Konrad Brzozowski, Kacper Kodrzycki, Antoni Sibiński, Patryk Śledź, Klaudia Bujak, Miłosz Kodrzycki, Jakub Kałużny

W tym numerze przeczytasz:

- ☺ Od redakcji
- ☺ Z kartek kalendarza
- ☺ Karnawał czas zacząć
- ☺ Bezpieczne ferie
- ☺ Sonda: Gdzie odpocznę zimą?
- ☺ Domowe sposoby na przeziębienie
- ☺ Na wesoło
- ☺ Palce lizać



Od redakcji

Kochani Czytelnicy! Niedawno przywitaliśmy pierwszy miesiąc roku, który jest zarazem ostatnim miesiącem I półrocza. Są wśród nas tacy, dla których jest to bardzo „gorący” czas. Nauczyciele mają mnóstwo naszych klasówek do sprawdzenia, no a my... My nie możemy wyrobić się, aby nadrobić zaległości, poprawić oceny, które nie do końca satysfakcjonują nas, a jeszcze bardziej naszych rodziców. Dobrze, że zima płata figle, bo zamiast przyłożyć się do nauki, kusyłyby nas zimowe zabawy na świeżym powietrzu. Całe szczęście, że niebawem rozpoczną się ferie zimowe. Warto ten czas wykorzystać na wypoczynek, aby z początkiem nowego półrocza pilnie zabrać się do pracy. Nie zapomnijcie o bezpieczeństwie podczas zimowych zabaw. *Redakcja*

Z kartek kalendarza



6 stycznia Trzech Króli inaczej Święto Objawienia Pańskiego. Trzej mędrcy: Kacper, Melchior i Baltazar przybywają złożyć hołd Jezusowi. Królowie wiozą ze sobą dary: mirrę, kadzidło i złoto (symbole: uzdrowienia, głębokiej modlitwy, chwały). Od XVIII wieku w kościele katolickim obecny jest zwyczaj święcenia kredy, która następnie na drzwiach wejściowych do domostw

zapisuje się litery „C + M + B” oraz bieżący rok. Oznacza to „Niech Chrystus błogosławi temu domowi”. Od roku 2011 święto Objawienia Pańskiego jest dniem ustawowo wolnym od pracy. Podobnie jest w niektórych krajach europejskich, na przykład w Austrii, Grecji, Hiszpanii czy Słowacji.

21, 22 stycznia- Dzień Babci, Dzień Dziadka-

Babcia oraz dziadek to obok rodziców najważniejsze osoby w naszym życiu. Pamiętajmy o życzeniach i podziękujmy za trud, serce, cierpliwość, jakimi nas obdarowują.



Karnawał czas zacząć



Karnawał, zwany także zapustami to czas zimowych zabaw, balów, maskarad. Rozpoczyna się po święcie Trzech Króli i trwa do wtorku poprzedzającego Środę Popielcową, będącą początkiem Wielkiego Postu. W tym roku karnawał kończy się 13 lutego, czyli tuż przed

Walentynkami. Ważnym dniem w karnawale jest Tłusty Czwartek przypadający w ostatni czwartek przed Środą Popielcową (6 lutego 2018r.) Dzień ten pozwala nam na niezdrowe wręcz obżarstwo pączkami, faworkami. Jak wieść głosi powinniśmy zjeść tego dnia choćby jednego pączka. W innym wypadku nie będzie nam się wiodło cały rok.



Największy karnawał jest w Rio de Janeiro. Nie można też pominąć karnawału weneckiego czy londyńskiego, które są chętnie odwiedzane przez licznych turystów. W Polsce także odbywają się liczne zabawy karnawałowe, często obowiązuje na nich przebranie. Nie mając możliwości przebrania się, warto posiadać choćby maskę, która sprawi, że zabawa będzie ciekawsza.

Bezpieczne ferie

Z racji tej zbliżających się ferii zimowych pragniemy „odświeżyć” wam obowiązujące nas zasady bezpieczeństwa.

Po pierwsze: Nie wchodź na zamrzniętą rzekę.

Lód może być kruchy. Lepiej skorzystać z pobliskiego lodowiska pod słupskim ratuszem.

Po drugie: Zjeżdżając na nartach wybieraj górkę, która położona jest daleko od jezdni, drzew czy słupów. Będąc na stoku zwracaj uwagę na innych ludzi. Pamiętaj o kasku i goglach.

Po trzecie: Wychodząc na spacer w dzień pochmurny bądź wieczorem nie zapomnij o elemencie odblaskowym. Powinieneś być widoczny dla innych użytkowników drogi.



Po czwarte: Nie rzucaj śnieżkami w jadące samochody. Możesz spowodować wypadek.

Po piąte: Jeśli wybierasz się w góry pamiętaj o zapoznaniu się z pogodą. Nie wychodź nigdy sam.

Po szóste: Nie zaczepiaj sanek do samochodu. Poproś dorosłego o zorganizowanie kuligu.

Po siódme: Nie rzucaj twardymi śnieżkami w kolegów.

Po ósme: Pamiętaj, że odpoczynek nie polega na siedzeniu przed komputerem czy telewizorem. Korzystaj z zabaw na dworze. Nakarm głodne i zmarznięte ptaki.

Pamiętaj numery alarmowe:

Pogotowie 999

Straż Pożarna 998

Policja 997

Numer alarmowy z telefonów komórkowych 112

Sonda: Gdzie odpocznę zimą?

Postanowiliśmy zapytać, gdzie niektórzy z naszej szkolnej społeczności będą odpoczywali zimą. Oto wybrane odpowiedzi:

Pan Dyrektor: Pierwszy tydzień będę pracował. Drugi spędzę na nartach.

Pani Ola: Będę pracowała.

Pani Asia: Czas wolny podzielę między dom i Warszawę.

Pani Karolina, Pani Iwona, Pani Bogusia, Pani Kasia W., Pani Ula będą odpoczywały w domach. Podobnie nasi dziennikarze: Jagoda, Klaudia, Hania, Kacper, Konrad, Patryk ferie spędzą w swoich domach.

Kuba, Antek pojedą do Wieżycy.

Pani Alicja: będzie czekała na czytelników w bibliotece.

Pani Kasia Sz. wyjedzie w Tatry.

Pani Małgosia poświęci czas wolny na ciekawą lekturę.

Pani Kasia J. spędzi czas z córkami.



Niezależnie od tego, gdzie będziecie wypoczywać życzymy Wam, aby był to udany i bezpieczny wypoczynek.

Domowe sposoby na przeziębienie

Zima to okres, kiedy dopadają nas przeziębienia. Wystrzegajcie się ich skutecznie! Kiedy jednak będą od Was silniejsze skorzystajcie z naszych porad, aby ich szybko wypędzić ze swojego organizmu. Przecież szkoda tracić czasu na siedzenie w domu.

Pierwszym sposobem okaże się gorąca herbata z cytyną, imbirem i midem lub sokiem malinowym. Napar z imbiru jest bogaty w substancje przeciwzapalne, a sok z malin ma właściwości przeciwgorączkowe. Miód z kolei ma właściwości przeciwbakteryjne.



Kolejnym przykładem domowego ratowania się z przeziębienia jest herbata z lipy. Koi ból gardła, ma właściwości napotne.

Nie sposób pominąć lubianego przez większość z nas gorącego rosołu, który skutecznie nawilża śluzówki w nosie, łagodzi katar i kaszel.

Mleko z miodem i czosnkiem wspiera układ odpornościowy. Skutecznie też osłania drogi oddechowe przed wnikaniem chorobotwórczych wirusów i bakterii.

Syrop z cebuli i miodu będzie niezastąpionym lekiem na kaszel. Podobnie syrop z czosnku i sokiem z cytryny albo syrop z czerwonych buraków z cukrem.

Duża dawka witaminy C, którą zawierają cytrusy sprawi, że dolegliwości ustąpią szybciej.

Dobrze rozgrzeje i udroźni drogi oddechowe kamforą, którą należy natrzeć klatkę piersiową.

Przemoczonym bądź zmarzniętym stopom pomoże wymoczenie ich w gorącej wodzie z dodatkiem soli.

Mamy nadzieję, że nie będziecie musieli skorzystać z naszych rad, ale gdyby trzeba było, niech Wam one pomogą.

PAMIĘTAJ! W ZDROWYM CIELE ZDOWY DOCH



Na wesoto

☺ Słyszałem w radiu, że jutro ma być 2 razy zimniej niż dzisiaj. Nie mogę się już doczekać, co z tego wyniknie. Dziś jest 0 stopni...

☺ Sekretarka mówi do zapracowanego biznesmana:

- Panie prezesie, zima przyszła!

- Nie mam teraz czasu, powiedz jej żeby przyszła jutro! A najlepiej niech wcześniej zadzwoni, to umówisz ją na konkretną godzinę.

☺ - Kto to jest prawdziwy narciarz?

- Człowiek, którego stać na luksus połamania nóg w bardzo znanej miejscowości górskiej, przy pomocy bajecznie drogiego sprzętu.

☺

Palce lizać

Tłusty czwartek to wyjątkowy dzień, kiedy prawie nikt nie liczy kalorii i „zajada się” pysznymi pączkami i faworkami. Może wspólnie z mamą, babcią czy starszą siostrą pokusicie się o ich przygotowanie? Wybraliśmy specjalnie dla Was przepisy, według których uczynicie czwartek 8 lutego „tłustym”.

Pączki

Składniki:

0,5 kg mąki pszennej

50 g drożdży

1 jajko

4 żółtka

pół szklanki cukru

100 g margaryny

szklanka mleka

łyżka spirytusu/rumu

marmolada różana

olej

skórka pomarańczowa

Wykonanie:



1. Mleko lekko podgrzej i połącz z łyżeczką cukru, drożdżami (pokruszonymi) i ok. 5 łyżkami mąki.
2. Mieszankę przykryj i odstaw do ciepłego pomieszczenia aby wyrosła.
3. Roztop margarynę, ubij żółtka, pozostały cukier i całe jajko.
4. Mąkę wsyp do dużego naczynia, dodaj wyrośnięty zaczyn oraz masę jajeczną i wyrabiaj dodając margarynę, aż powstanie gładka masa.
5. Do ciasta dodaj spirytus/rum i ponownie je wyrób – ciasto będzie się kleiło.
6. Przygotowane ciasto przykryj ściereczką i odstaw do ciepłego pomieszczenia do wyrośnięcia.
7. Potem przełóż je na posypany mąką blat, rozwałkuj i wykrawaj szklanką kółka.
8. Nadzienie rozłóż na połowę krążków i przykryj je pozostałymi.
9. Połącz brzegi ciasta i gotowe pączki ponownie przykryj ściereczką i pozostaw, aż wyrosną – ok. 35 minut.
10. Pączki smaż z obu stron na głębokim oleju w dużym garnku.
11. Po usmażeniu osącz tłuszcz za pomocą ręczników kuchennych.
12. Gotowe pączki możesz posypać cukrem pudrem lub poleć lukrem i posypać skórką pomarańczową. *Źródło Internet*

Pączki twarogowe

Składniki:

- pełna szklanka mielonego twarogu - 300 g
- 3 średnie jajka
- 2 szklanki mąki pszennej - 350 g
- 2 łyżki cukru pudru
- łyżeczka proszku do pieczenia
- pół łyżeczki sody
- 2 krople aromatu waniliowego
- ponadto olej/ smalec do smażenia
- cukier puder do posypania pączków



Wykonanie:

Wszystkie składniki wyjmij wcześniej z lodówki, by nabrały temperatury pomieszczenia.

W średniej misce umieść ser (może być zmielony, kupiony w plastikowym wiaderku), mąkę oraz proszek do pieczenia. Wbij jajka, dodaj cukier puder oraz aromat waniliowy. Całość dobrze wymieszaj. Sodę dodaj przed samym smażeniem pączków. Wówczas ponownie dobrze wymieszaj ciasto.

Przygotuj dużą patelnię w wysokim brzegiem. Wlej olej. Ustaw średnią moc palnika i czekaj, aż olej będzie wystarczająco nagrzany, by smażyć pączki. Czyste i suche dłonie lekko natłuść olejem. Wówczas znacznie łatwiej będzie Ci formować kulki z ciasta. Na nagrzany olej kładź pączusie wielkości małego orzecha włoskiego. Podczas smażenia znacznie podrosną. Kiedy będą rumiane, wykładaj je na papierowy ręcznik, aby wchłonął nadmiar tłuszczu, a następnie obtaczaj je w cukrze pudrze.