



Urwis

Gazetka Szkoły
Podstawowej im. Polskich
Olimpijczyków
w Kwakowie

Numer 6
2017/2018



Zespół redakcyjny pod opieką Małgorzaty Kluś: Weronika Wieruchowska, Jagoda Sawicka, Hanna Kaczmarek, Julia Bartnicka, Bartosz Chowaniec, Kacper Chamier Gliszczyński, Bartosz Pepliński, Konrad Brzozowski, Kacper Kodrzycki, Antoni Sibiński, Patryk Śledź, Klaudia Bujak, Miłosz Kodrzycki, Jakub Kałużny

W tym numerze przeczytasz:

- ☺ Od redakcji
- ☺ Z kartek kalendarza
- ☺ Najpiękniejsze słowo świata
- ☺ Czas na rower!
- ☺ Upominek dla mamy
- ☺ Na wesoło
- ☺ Palce lizać



Od redakcji

„Maj, maj jest na ziemi, świat, świat się zieleni...” tak niegdyś wyraz radości oddawano śpiewając piosenki. Dzisiaj również cieszymy się z nadejścia tego pięknego, a może nawet najpiękniejszego miesiąca w roku. Początek maja jest wyjątkowo piękny, bo w końcu zrobiło się ciepło. Korzystajcie z pięknej pogody nie zapominajcie, że koniec roku szkolnego zbliża się wielkimi krokami. Może warto posiedzieć nad książkami, nadrobić zaległości... Nie traćcie cennego czasu tym bardziej, że miesiąc obfituje w dni świąteczne, zaczynając od świąt patriotycznych, a kończąc na naszych, szkolnych. Zbliża się bowiem XX-lecie nadania imienia naszej szkole, a zaraz potem coroczny Bieg Olimpijski. Wszystkich serdecznie zapraszamy do uczestniczenia w obchodach świąt oraz udziału w Biegu. *Redakcja*

Z kartek kalendarza

Maj jest miesiącem, kiedy kalendarz przepiękny jest świątami. Większość ze świąt jest nam znana. Mamy dni wolne od nauki, rodzice nie idą wówczas do pracy. Fajnie ten czas wykorzystać „rodzinnie”. Zanim jednak zaczniemy „świętować”, powieś na domu Flagę.

1 maja- Międzynarodowe Święto Pracy ustanowione w 1889 roku dla upamiętnienia i uznania osiągnięć klasy robotniczej.



2 maja- Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej to święto państwowe skupiające uwagę na symbolach narodowych, a w szczególności na Fladze RP. Obchodzone jest od 2004 r.

3 maja- Święto Konstytucji uchwalonej 3 maja 1791r. Autorami byli: król Stanisław August Poniatowski, Ignacy Potocki i Hugo Kołłątaj, któremu przypisuje się ostateczną jej redakcję. Ustawa dokonywała zasadniczej przemiany przestarzałego ustroju politycznego Rzeczypospolitej. Zgodnie z duchem Oświecenia wprowadziła podział władzy na ustawodawczą, wykonawczą i sądowniczą.



4 maja- Dzień Strażaka hołd dla poległych strażaków oraz wyraz szacunku dla nich za trud i narażanie życia.



20 maja- Zesłanie Ducha Świętego Jedno z najważniejszych świąt w liturgii kościoła. Niegdyś obrzędy związane z tym świętem wiązały się z oczekiwaniem na nadejście lata i miały zapewnić obfite plony, a także ochronę przed urokami i złymi duchami. W tym celu majono domy, stodoły, płoty zielonymi gałązkami brzozy i wierzby. Zwierzęta okadzano dymem z palonych ziół, przystrajano wieńcami z kwiatów.



23 maja- Światowy Dzień Żółwia święto mające na celu uświadomienie społeczeństwu konieczności ochrony wszystkich gatunków żółwi.



25 maja- Dzień mleka obchodzony jest od 2001 roku. Zainicjowała go Organizacja do Spraw Wyżywienia i Rolnictwa (FAO). Jej celem było popularyzowanie wiedzy o walorach odżywczych mleka i jego przetworów.

26 maja- Dzień Matki święto na cześć wszystkich matek obchodzone w wielu krajach świata. Zapoczątkowane zostało w Stanach Zjednoczonych na początku XX wieku. W Polsce święto obchodzono pierwszy raz w 1914 roku w Krakowie.



31 maja- Boże Ciało to święto obchodzone przez katolików ku czci Najświętszego Sakramentu. Uczestniczenie we mszy świętej kończy uroczysta procesja do czterech ołtarzy. Wierni biorący udział w procesji często ubrani są w stroje ludowe, dzieci sypią kwiaty, niesione są obrazy i śpiewane pieśni ku czci Najświętszego Sakramentu.

Najpiękniejsze słowo świata

Mama, matka, mamusia, mateńka ... te słowa i im podobne słyszymy niemalże na każdym kroku. Czy próbowaliście choć raz w swoim życiu zliczyć, ile razy w ciągu jednego dnia wypowiedacie je? Z całą pewnością wiele razy. A gdybyśmy jeszcze tak ilość pomnożyli przez dzieci, ludzi wypowiadających, to już uzbierała by się całkiem liczba. Pewnie nie każdy by potrafił ją nawet przeczytać. Myśleliście, dlaczego tak właśnie jest? My już znaleźliśmy odpowiedź. Otóż MAMA jest nam potrzebna, niezbędna, niezastąpiona w każdej sytuacji. Swoją mamę przywołujemy nie tylko wówczas, kiedy czegoś potrzebujemy lub dzieje nam się krzywda. Mama jest nam potrzebna, żeby zapytać o radę, żeby przytulić czy zwyczajnie pogadać tak, jak rozmawiają ze sobą przyjaciółki. Mama musi być. Wszystko wokół może się zmienić, ale jak jest mama, to życie jej niestraszne. „Niebo jest u stóp matki” napisał ktoś nieznany, ale jakże mądry. Matki są obecne od pierwszej do ostatniej chwili naszego życia. Bywają zawsze tak blisko, że bliżej już nie można. Kochają bezwarunkowo i na taką miłość zasługują. Niczego nie czynią w zamian za coś i potrafią dawać nawet czasem wbrew temu, co je spotyka. Matki... Mamy... Mamusie...

Mama w innych językach to:

afrykanerski - moeder
angielski - mom, mum, mother
białoruski - мама
bretoński - mamm
bułgarski - майка
chorwacki - majka
czeski matka, máti, máma, maminka, mamička, mamka, mutra
duński - mor m, moder
fiński - äiti
francuski - maman, mère
hebrajski - אִמָּה, ima
hiszpański - mamá, madre
holenderski - moeder
indonezyjski - ibu, bunda, ibunda
interlingua - matre



islandzki - móðir
japoński - okāsan, haha
kataloński - mare
koreański - eomeoni
łaciński - mater
niemiecki - Mutter
perski - مادر (mādar)
portugalski - mãe, madre
rosyjski - мама, мать
rumuński - mamă
słowacki - matka, mať, mama, mamka, mamička
ukraiński - мати
verlan - reum
włoski - mamma, madre

W Święto Matki serdecznie życzymy wszystkim mamom, aby nie tylko 26 maja czuły wdzięczność i szacunek swoich dzieci.

Mamo,

za to, że zawsze jesteś przy mym boku,

za to, że wskazujesz drogę mi w mroku,

za to, że dni moje tęczę malujesz

dziś Mamo z całego serca Ci dziękuję!

Kochana Mamo!

Niech ten radosny dzień

na zawsze Twe troski odsunie w cień.

Niech się śmieje do Ciebie świat,

blaskiem szczęśliwych i długich lat ♥

Czas na rower!

Wiosna w pełni. Najwyższy więc czas na aktywność fizyczną. Może to być, na przykład rower. Z pewnością większość z was ma własny rower i to wcale nie byle jaki! Niektórzy zostają szczęśliwymi posiadaczami tego sprzętu podczas Biegu Olimpijskiego, kiedy to odbywa się losowanie nagród. Inni je otrzymują jako prezent z okazji I Komunii Świętej, a jeszcze inni skrupulatnie oszczędzają, aby kupić wymarzone „dwa koła”.



Skoro już ma się już rower, warto zadbać o jego wyposażenie. Podstawą sprawnego roweru jest oświetlenie. Zgodnie z przepisami ruchu drogowego potrzebne nam będzie stałe światło białe lub żółte z przodu oraz czerwone z tyłu, a do tego czerwony odblask z tyłu.

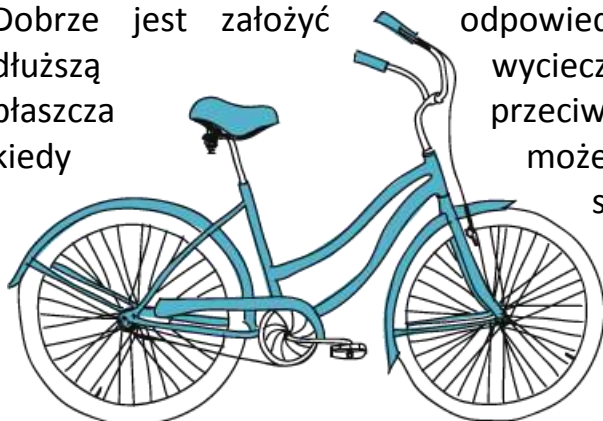
Prawie wszystkie te wymogi można spełnić, montując na kierownicy i sztycy małe lampki wyposażone w diody LED.

Czerwone światło odblaskowe z tyłu jest proste w montażu, nie zapominajmy o nim.

Nie tylko rowerzysta, ale i jego jednoślad wymaga specjalnego przygotowania. Możemy ułatwić sobie korzystanie ze sprzętu przez odpowiednią konserwację i właściwie dobrane akcesoria. Przed zimą warto więc zabezpieczyć rower przed wilgocią, wodą i błotem. Łańcuch i elementy napędu należy wyczyścić z "suchych" preparatów stosowanych w lecie i nałożyć na nie coś cięższego. Szereg producentów oferuje specjalne oleje, smary i spreje przeznaczone do użytku wiosną i zimą. Wielce pożytecznym dodatkiem są błotniki. Na rynku dostępne są błotniki, które nie sprawiają trudności w montażu.

Jazda na rowerze dostarcza dosyć sporego „zastrzyku” ciepła. Warto więc o tym pomyśleć ubierając się. Nadmierne przegrzanie organizmu nie wychodzi nikomu na zdrowie. Pamiętaj o nakryciu głowy. Jeżeli nie jeździsz w kasku, załóż czapkę. Poprzez głowę nasz organizm traci 30% ciepła!

Dobrze jest założyć
dłuższą
płaszczkę
kiedy



odpowiednie rękawiczki. Wybierają się na wycieczkę nie zapomnij włożyć do plecaka przeciwdeszczowego, bo nigdy nie wiadomo, może się przydać. Jeżdżąc rowerem w słoneczne dni warto także pamiętać o okularach z filtrem UV.

Teraz pozostało już tylko zaplanować trasę wycieczki, napełnić wodą bidon i w drogę! Regularna

aktywność fizyczna na świeżym powietrzu dostarcza energii, poprawia humor, zapewnia równowagę emocjonalną, pozwala zapomnieć o codziennych problemach.

Na wesoto

☺ Pani pyta dzieci:

- Czy na księżycu ktoś mieszka?

- Jasne!- odpowiada Jaś.

- A skąd to wiesz?

- Przecież ciągle świeci się tam światło...

☺-Mamusi, potrafisz pisać z zamkniętymi oczami?

- Tak, Jasiu. Dlaczego pytasz?

- Bo pani kazała podpisać mi kilka ocen.

☺ Jaś spóźnił się do szkoły. Zapytany przez nauczyciela, co było powodem odpowiada:

- Miałem sen o piłce nożnej.

- To dlaczego spóźniłeś się?

- Bo była dogrywka.



☺ Kasiu, dlaczego nie odrobiłaś lekcji?

- Bo lekcje odrabiam zawsze po obiedzie, a wczoraj nie jadłam.

- Dlaczego nie jadłaś?

- Bo jestem na diecie.

☺ Marysia pyta sąsiadkę:

Upominek dla mamy

Dzień Matki niebawem. Może już dzisiaj pomyślisz, co możesz zrobić, aby uprzyjemnić ten dzień swojej mamie?

Jednym z najprostszych pomysłów jest własnoręczne wykonanie laurki. Zamiast rysowania/malowania kwiatów przyklej na kartonie kwiaty wycięte z filcu bądź starych ubrań. Jeszcze tylko pięknie zawiązana i naklejona kokardka, stosowny napis i życzenia w środku i upominek gotowy.

Każda mama lubi nosić biżuterię, więc może ze starych, porwanych sznurów koralików, zrobisz mamie bransoletkę czy naszyjnik? Wystarczy mocna żyłka lub cienki sznureczek i zapięcie. Teraz tylko odrobina cierpliwości i zachwyty mamy murowany.

Jeśli masz metalowe pudełko po czekoladkach, także możesz je wykorzystać, aby zrobić niespodziankę swojej mamie. Wystarczy pudełko starannie okleić dekoracyjną tkaniną, papierem, koralikami, guzikami, muszelkami. Można dokleić pod spodem cztery nóżki z koralików, aby imitowały nogi kuferka.

Świetnym pomysłem będzie też ramka na ulubione zdjęcie mamy. Wytnij z kartonu spód ramki w dowolnym formacie, doklej podpórkę. Z patyczków od lodów zrób brzegi ramki. Dowolnie udekoruj je malując farbą, bądź ponaklejaj drobne elementy (koraliki, muszelki, guziki).

Palce lizać



Słońce, wysoka temperatura sprzyjają apetytowi na lody. Jedni lubią lody na bazie soków, inni sorbety, a jeszcze inni tradycyjne. Wy też przy odrobinie chęci możecie zrobić lody w domu. Można je potem podać w pucharkach z dodatkiem dowolnych owoców (świeżych lub z puszek), polać śmietaną, polewą, posypać rodzynkami, orzechami, kolorową posypką i deser gotowy! Może to być słodka niespodzianka dla Waszych mam.

1 duża śmietana kremówka

3 jajka

1/2 szklanki cukru

Śmietanę ubijamy na sztywno. W drugim naczyniu ubijamy białka jaj, dodając żółtka i cukier, należy uważać, by nie zniszczyć piany. Tak przygotowaną masę przelewamy do kremówki, delikatnie mieszamy łyżką, aż powstanie gładka, pulchna masa. Całość wkładamy do zamrażarki.

Do lodów możesz dodawać dowolne, zmiksowane owoce lub bakalie. Pamiętaj jednak, że każdy owoc daje kwaśny posmak, będziesz więc musiała **odpowiednio dosłodzić**. Najlepiej sprawdzają się **truskawki i jagody**. Ważne jest, by nie dawać ich za dużo, zawierają one bowiem dużo wody, rozwadniając masę lodową. Dobrym pomysłem jest również dodawanie do masy lodowej kakao, kawy rozpuszczalnej, startej białej czekolady, zmielonych orzechów bądź sproszkowanej wanilii.

